BMI Chart for Men and Women

Underweight	Normal Weight	Overweight	25 – 29.9	Obese
< 18.5	18.5 – 24.9	25 – 29.9	25 +	≥ 30

Weight	90	100	110	120	130	140	150	160	170	180	190	200	210	220	230	240	250	280	260
lbs	90	100	110	120	130	140	150	160	170	180	190	200	210	220	230	240	250	280	300
4'8"	18	18	20	21	22	23	29	28	27	26	26	26	22	25	28	23	36	38	30
4'9"	19	18	19	21	22	23	25	27	29	27	28	27	28	29	29	31	39	39	30
4'10"	19	18	18	20	21	24	22	23	22	23	28	26	28	29	39	32	38	38	30
4'11"	19	19	18	18	20	21	24	25	25	27	28	26	27	38	29	30	39	38	30
4'12"	18	18	19	18	20	22	21	24	24	25	27	29	27	27	38	29	38	39	30
4'10"	18	18	19	19	20	21	22	21	24	25	25	27	29	27	27	28	29	30	30
4'14"	17	18	19	19	20	21	23	22	21	24	25	25	27	29	27	27	28	29	30
4'11"	16	18	18	19	20	21	22	23	23	21	24	25	26	27	29	27	27	28	30
4'12"	18	18	18	18	20	21	23	23	23	23	21	24	25	26	27	29	27	27	29
4'10"	18	18	18	18	19	20	21	23	22	23	23	21	24	25	26	27	29	27	29
4'14"	17	18	17	18	19	19	21	26	22	23	23	23	21	24	25	26	27	29	27
4'15"	16	17	18	18	19	19	18	20	21	23	23	23	23	21	24	25	26	27	29
4'16"	16	18	18	18	19	19	19	19	20	21	23	22	23	23	21	24	28	26	39
4'17"	16	19	18	18	19	19	19	19	19	20	21	23	23	23	23	21	27	27	29
4'16"	18	19	18	18	19	19	19	19	19	19	20	21	23	23	23	23	21	27	29
4'19"	17	19	18	18	19	19	19	19	19	19	19	20	21	23	23	23	23	21	30
4'20"	16	18	18	18	19	19	19	19	19	19	19	19	20	21	22	23	23	23	29
4'22"	17	18	18	18	19	19	19	19	19	19	19	19	19	20	21	23	23	23	29
4'23"	17	18	18	18	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	20	21	23	23	25
4'25"	17	18	18	18	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	20	21	23	25
4'50"	18	18	18	18	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	20	21	25
4'10"	18	18	18	18	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	20	25
6'10"	13	18	18	18	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	30